



書院通訊

秋季

2021

香港三育書院

香港三育書院新護理及高級文憑課程

陸教授寫

我很高興被任命為香港三育書院護理學系主任。護理學係計劃於2022年11月開辦護理學高級文憑(普通)課程。

謙虛地說，我非常感謝所給與的機會！我不僅被學院的歷史和美麗的校園所吸引。我也很高興能夠參與學院重新建立護理項目所面臨的挑戰。這對我來說是一項非常有意義的事業。學院的使命是培養具有關懷態度和室宣揚整體健康的護士，這是我相信優秀護士應該具備的品質。這項目計劃將會發揮學院的潛力，同時為香港護理專業的發展作出貢獻。

自1967年至1992年，香港三育書院在20世紀提供護理課程訓練已近30年。現任董事會的願景是重建護理課程，以教育護士能為醫院及復中心提供護理人員。為兩間香港港安醫院訓練護士，服務市民，配合香港社會的需要。

憑著香港三育書院提供優質教育的悠久傳統，強調發展全人的潛力，擬議的課程與學院的使命和目標一致，即在靈,智,體上發展全人。這使命隱含

這護理學系的計劃將實現許多年輕人的職業夢想，他們被護理專業所吸引，將會在疾病中為人類服務並維護社會健康。

在任職的幾個月裡，我對副教務長兼系主任張何國珍教授的遠見著迷。她的智慧和能量啟發了我對這項目的方向。我還被授權和委託，毫不猶豫地招聘了合格員工、提議更改部門平面圖和運營後勤提出建議。這些建議被推薦用於改善部門和未來的發展。

在我上任這職務的兩個月內，我們已於9月28日向香港護士管理局提交了護士課程的申請文件。只有在張教授的不懈支持、學術和臨床工作人員的投入以及兩位項目顧問的建議下，這才成為可能。香港學術及職業資歷評審局的認可申請文件亦會於十一月中旬前準備好提交。我真誠地希望該計劃將得到兩個組織的認可，令我們的努力不會白費。該計劃的認證將標誌著香港三育書院護理系一個重要的開始和一個重要的里程碑。



Prof. Alice Loke, HKAC Dir. of Nursing

擬議的計劃是為了實現護理系的願景，推出一個優秀的項目，為護理行業培養合格和有愛心的護士。這也是我的願景和雄心，在不久的將來，擴大護理系的能力，建立護理學士學位課程，讓註冊護士做好領導、服務和在這個世界上做出積極改變的準備。項目的成功和護理系潛力的實現依賴於董事會、書院高級管理人員以及所有學術和支持人員的全力支持。

2021年秋新聞通訊編輯

蕭美儀

電子郵件: alumni@hkac.edu

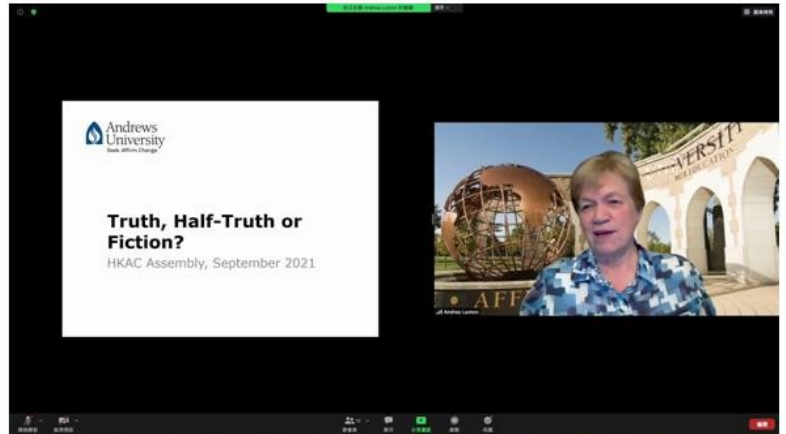
電子郵件: jenifer.shiu@hkac.edu

上圖由張擎輝院長提供

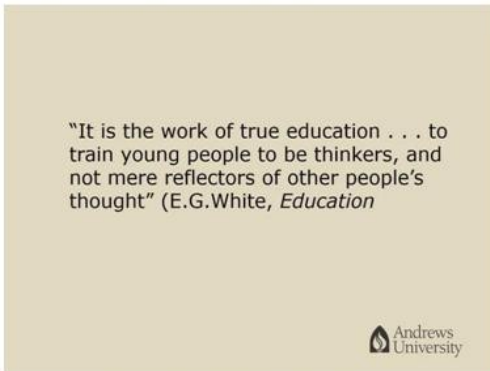
網上週會講者: 安德烈大學院長 Dr. Andrea Luxton 及 香港三育書院基金會董事 Dr. 楊, 牙醫 攝影師: Andrew Yip



張院長介紹主講人安德烈大學院長 Dr. Andrea Luxton



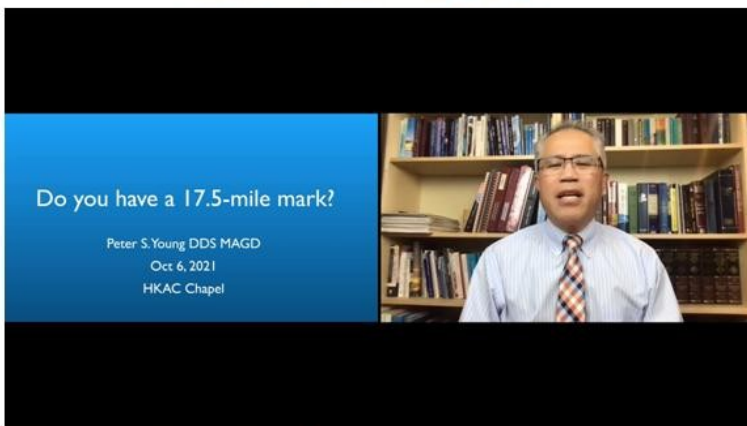
安德烈大學院長 Dr. Andrea Luxton 從美國在線上演講



培養批判性思維能力至關重要！



Paul McGraw 博士將麥克風遞給一名學生向 Dr. Andrea Luxton 提問



楊博士通過線上向學生介紹以行動步驟為導向的 SMART 目標



遵循 SMART 目標行動步驟，幫助您實現生活中的小目標和大目標。與家人和親密朋友分享它們以獲得支持並幫助您保持正軌！



制定一些主要的人生目標和有興趣的項目，在必要時進行更改，靈活地跟進！



努力在人生的風風雨雨中保持樂觀，順其自然，保持健康，勤奮工作，在各方面支持下，實現大大小小的目標！

香港三育書院環境日圖片及徵文第一 部分

攝影: 蕭美儀



Ms. Priscilla Wong 与 Ms. Kat Ma 展覽攤位



院長張擎輝博士向學生作勉言



Dr. Barbara Choi, Dr. Arlene Siagian, 及學生在尋寶展覽攤位



Mr. Jeriel Chuah 與肥皂製作示範學生



Pr. Ben Seo 向我們展示如何標記每日使用的回收袋



香料及藥草園攤位



汽水罐回收攤位
第 3 頁



Pr. Leong Fai 及 Ms. Priscilla Wong, 與學生在環保日期間的汽水罐回收攤位

香港三育書院環境日圖片及徵文第二部份

攝影: 蕭美儀



學生實習費物回收



關於如何製作肥皂的分步指南



學生們嘗試造紙



學生們一起學習造紙



環保日期間創作的不同色調和質地的紙張



老師們都一起學習製皂



學生共同帶領服裝回收攤位



學生在肥皂製作桌上製作的藍綠色和巧克力棕色肥皂



學生 Dan Mendoza Torres 在襯紙方形托盤中完成 2 種不同的肥皂

2021 香港三育書院秋季福音週 (十月十八 - 二十二日 2021)



Adrian Peto 牧師

2021年秋季HKAC福音週期間，香港復臨國際教會的Adrian Peto牧師擔任每日的演講嘉賓。張擎輝院長和Ben Seo 牧師將Peto 牧師介紹給參加聚會的師生們。Ben Seo 牧師提到，10月18日星期一，是本週講道系列的介紹，週二至週五在講道後由教師和牧師領導的學生小組討論。每天講座都以祈禱和 Arlene Siagian 博士的鋼琴領唱開始。隨後，Peto 牧師作的演講，為大學生們提供兩到三個思考點，以便在小組中進一步討論。



Arlene 博士與大學生一起領唱



Song 博士和McGraw 博士給 Peto 牧師贈送禮物

2021年10月福音週的第一天，Peto 牧師談到了好萊塢電影《星球大戰》的善與惡主題，並將其與聖經中墮落天使路西弗的故事相提並論，他曾事奉上帝並尋求更多的權力。最後一天，訓導主任 Paul Song 博士和教務主任 Paul McGraw 博士給 Adrian Peto 牧師贈送禮物以表示感謝。對於所有參與者來說，這是一個精神振奮和發人深省的一周！



Moody 牧師和 Richard Cheng 老師共同領導了一個討論小組



Dr. Corjena 在教堂裏帶領一個學生小組



Dr. Arlene 及 Charlene 老師在教堂裏帶領另一個學生小組



Twinky 老師在教堂外帶領另一個學生小組

歡迎陸教授

(護理系主任)

攝影師: Andrew Yip

陸教授在香港一所大學教育資助委員會資助的大學擁有超過 30 年的工作經驗。她是副系主任、學校學習和教學委員會主席，以及家庭和社區健康研究主題的負責人。她還曾在香港的許多專業團體任職，包括擔任香港護理教育與研究學院院長 (2015-2018 和 2018-2021)。

陸教授指導了許多研究生，並廣泛發表了關於促進青少年健康、婦女健康、家庭/配偶在疾病中的支持以及備災和教育方面的文章。



陸教授, 護理系主任

陸博士發表了 200 多篇在這些領域具有影響力的學術論文。2020 年，她獲得了國際護士研究人員名人堂 Sigma 全球護理卓越獎，該獎項旨在表彰那些取得顯著和持續的國家或國際認可並改善了專業和服務人員的護士研究人員。

閒暇時，陸博士喜歡粵劇，偶爾表演一次，以提高她在這個文化消遣中的技巧。

歡迎陳老師

(教師, 高級文憑、健康及復康服務)

攝影師: Andrew Yip

陳老師在香港長大，曾在香港接受中小學教育。她在美國聯合大學獲得護理學士學位，在香港理工大學獲得護理碩士學位。

關於她的職業，陳老師曾在美國加利福尼亞州洛馬琳達大學醫學中心和關島基督復臨安息日會診所擔任護士。搬回香港後，她曾在香港兩所港安醫院擔任健康教育者。陳老師最近在社區護士站的一家照顧老人的慈善機構工作。

在 2021 年秋季，陳老師受聘在香港三育書院教授健康與康復服務高級文憑課程。她教授了臨床微生物學和藥理學課程。

作為香港三育書院的講師，陳老師希望能說學生的語言，了解他們的需求，從而幫助他們在學業、精神和社交方面學習和成長。

陳老師喜歡在大自然中遠足、騎自行車和散步。她還喜歡和朋友一起在教堂裡閒逛，祈禱，互相照顧，一起成長。



陳老師, 高級文憑、健康及復康服務

歡迎黃博士

(物理科導師, 通識教育系)

攝影師: Andrew Yip

黃博士在香港長大，在深水埗區生活了 20 多年。他是他家中的獨生子。

黃博士在香港大學獲得物理學學士學位，並在香港大學獲得碩士學位。最近，他還在香港大學完成了博士學位。

在 2021 年秋季教授物理之前，黃博士主要從事天體物理學研究。他認為教學是一項有趣的職業挑戰。黃博士還經營一家以娛樂為導向的房地產場所的創業為副業。



黃博士 (物理科導師, 通識教育系)

在不工作的時候，黃博士和很多人一樣喜歡玩電子遊戲。在過去的兩年裡，他還開始了新的愛好，包括去健身房鍛煉和徒步旅行。黃博士認為，當你意識到己不像以前那樣健康時，現在是嘗試變得更健康的好時機。清水灣校區是體育鍛煉的絕佳環境。

黃博士希望實現的是教學生在物理思考和簡化問題的方式。十年後，學生可能不記得教科書中的確切知識。儘管如此，黃博士希望磨練批判性思維能力和欣賞自然之美，例如在校園裡發現的，將成為學生終身的獎勵。

歡迎陳小姐, Francesca

(市場助理)

攝影: Bobby Wong

陳小姐是香港三育書院的新市場助理。她在去年夏天完成了學士學位，並來到清水灣校區從事她的第一份工作。她出生在香港，也在這裡長大。

儘管陳小姐是她家中的獨生子，但她有一個非常大的大家庭。她的母親有六個姐妹，所以陳小姐在她母親的家裡有六個阿姨。她的每個阿姨都有一個孩子，所以她也有六個表親！每個週末，他們都聚集在她的祖父母家，因為他們是一個非常親密的家庭。成長在這個大家庭，讓陳小姐擁有了一個充滿愛的童年，她真的很感激。這也是 Francesca 喜歡在團隊環境中工作並結交新朋友的原因。

Francesca 畢業於香港中文大學，獲得創意媒體專業文學學士，輔修韓國研究。



Francesca Chan

香港三育書院市場助理

上大學之前，陳小姐畢業於九龍真光學校。作為一個積極的人，Francesca 的興趣和愛好不拘一格。她喜歡吃和做飯。其次，Francesca 也非常喜歡繪畫、創作雕塑和各種手工藝品。因此，她經常參觀美術館和博物館。此外，Francesca 喜歡唱歌、彈鋼琴或吉他來放鬆，以及一般的音樂享受。對於運動，她喜歡與家人和朋友一起打網球。很明顯，Francesca 在她不工作的時候從來都不是一個呆在家裡的人！

在三育書院，陳小姐通過策劃和執行外部溝通、活動、研討會、學校招聘會以及管理學校的社交媒體賬戶，協助宣書院。她還在校園裡拍攝了很多與活動相關的照片。最重要的是，Francesca 希望能推廣這所學院，使其成為一所知名的高等教育機構。

歡迎馮小姐, Karen

(行政助理, 教務處和註冊室)

攝影: Francesca Chan

作者: Karen Fung

馮小姐是一名新的兼職行政助理，在香港三育書院行政樓辦公室工作。她在香港出生長大。Karen 在香港完成了中七並獲得了商業研究文憑後在李惠利技術學院完成了兩年全日制學習。

在過去的 25 年裡，馮小姐在全球最大的服裝和配飾行業採購和供應鏈公司之一高級管理人員的執行秘書/個人助理。作為大型人力資源組織重組的一部分，她於 2020 年底離開了這家公司，當時該公司對其業務進行了重大重組，她的角色被裁員。

作為她在香港三育書院新職責的一部分，馮小姐在副教務長的指導下為教務長辦公室及註冊室提供學術支持。馮小姐更通過教務長辦公室分配的所有其他職責來支持他們。



Karen Fung

香港三育書院行政助理

她希望她在行政和辦公室管理理念方面的豐富經驗將有助於她在這裡有效地履行職責，並為教務長辦公室的運作做出貢獻。

工作之餘，Karen 特別喜歡徒步旅行和鉤針編織。她喜歡戶外活動，喜歡在周末去遠足。Karen 覺得與大自然聯繫，享受一些美麗的景色，遠離城市，真是太好了。此外，鉤針編織是一種冥想活動，擁抱它極大地提高了她的注意力水平。

目前，馮小姐的兒子正在澳大利亞學習，由於 Covid-19 大流行，她已經兩年沒有機會見到他了。她真的非常想念他，並期待著他們可以親自重聚的那一天。馮小姐雖然不是基督徒，但她喜歡在校園裡充滿宗教氣息和寧靜的環境中工作，同時有機會更多了解上帝。

首設香港三育書院之友護理系獎學基金

(請慷慨解囊！)

作者: 張擎輝博

親愛的香港三育書院校友和朋友,

香港三育書院的一位匿名朋友捐贈了75,000美元,成立了**香港三育書院之友護理系獎學基金**,該基金將用於為復臨護生提供獎學金,以鼓勵復臨教會成員在香港三育書院學習護理,並在畢業後在香港港安醫院服務。

這個獎學金基金是為來自世界各地的香港三育書院的朋友和校友的捐款而開設的,以建立這個基金,以便為我們的護理學生有足夠數量的獎學金。

我代表香港三育書院,邀請您參與這個有意義的事工。

以下是向該獎學金基金捐款的簡單方法:

1. 請開支票抬頭:

Hong Kong Adventist College, 1111 Clear Water Bay Road, Sai Kung, N.T., Hong Kong. 請註明您的捐款是用於 **香港三育書院之友護理系獎學基金**。

2. 將您的捐款直接轉入恆生銀行:

帳號: 204-3-011010。

請將您的資金轉帳銀行收據通過電子郵件發送至 donation@hkac.edu。

3. 對於美國公民需要收到可抵稅的收據,請開支票抬頭:

General Conference of SDA

Attn: Donation Center-TRE

P. O. Box 5009

Hagerstown, MD 21741

為確保您的捐款可轉到書院,請務必在支票附上說明,指定護理獎學金捐贈資金應歸於: **Hong Kong Adventist College** 香港三育書院。

重要提示:請發送電子郵件至楊柏年先生: hosay@hkac.edu 您所用的方式捐款。如果您的捐款是通過信用卡製作,需支付費用2.75%將會從您的捐款金額中扣除。

請允許我對您一直以來對香港三育書院的支持表示衷心的感謝。您的無私貢獻將會用於令更多年輕人去認識基督,並幫助培訓他們進入崇高的護理專業。

主內,



張擎輝博士
香港三育書院院長

香港三育書院學生在安德列大學海灘派對

(2021年八月)

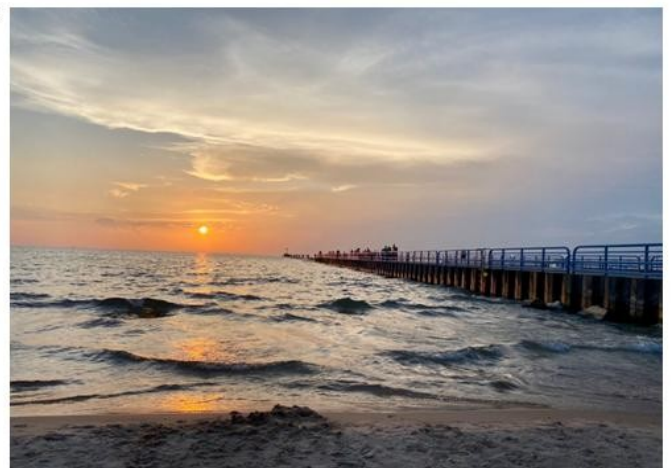
攝影 黃元有博士
及 Silas Yeung



2021年8月,香港三育書院學生應安德列大學生物系教授黃元有博士的邀請參加了在美國密歇根湖邊舉行的“歡迎來到安德列大學”海灘派對。這些照片包括海灘日的香港三育書院學生。

黃元有博士拍攝了這些照片,除了左下角的一張,這是在日落時拍的一張照片,由 Silas Yeung 拍攝。

第 8 頁



教職員 2021 年度退修日照片徵文

(八月十九日 2021)

攝影: Dr. Calvin Luk

攝影: 蕭美儀



Arlene Siagian 博士演講題目 “不要害怕墨水。這只是墨水和其他故事：來自音樂學校倖存者的恐怖故事”



人力資源經理黃女士和香港圖書館館長梁先生



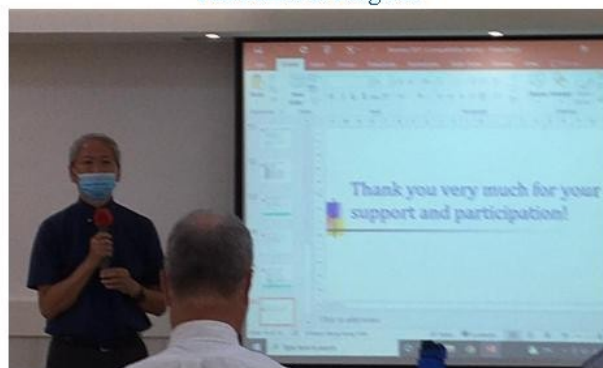
教務主任 Paul McGraw 博士演講題目 “Pandemics & Progress”



Barbara Choi 博士演講題目 “Lifestyle Insurance”



Jeriel Chuah 討論了膽固醇、甘油三酯和空腹血糖水平的健康血液評分



張院長感謝教職員工對學校的貢獻



人力資源部經理 Alice Wong 和舍監 Jeriel Chuah 帶領 2021-2022 年書院常務委員會和職能委員會代表的選舉



餐廳提供的下午茶

香港三育書院的全職教職員工於 2021 年 8 月 19 日參加了在清水灣校園舉行的年度退修會。張擎輝院長致開幕詞和閉幕詞。Twinky Lau 女士帶領了早上的靈修及祈禱，特別感謝梁輝牧師。Arlene Siagian 博士、Barbara Choi 博士、Paul McGraw 博士、人力資源經理 Alice Wong 女士和舍監 Jeriel Chuah 先生都發表了不同的話題。Ben Seo 牧師在自助午餐前帶領祈禱。在下午茶之後選舉了 2021-2022 學年香港三育書院委員會代表。

陸博士的學術研究成果 2020-2021

資料由通識教育系化理導師陸博士提供

Calvin Luk 博士於 2020 年 12 月 2 日與人合著了一篇題為“光合反應中心內的超快結構變化”的論文，該論文發表在著名的科技周刊《自然》上，當時他是納米科學的訪問學者於韋斯屈萊大學化學中心，位於芬蘭於韋斯屈萊。

陸博士第一篇發表的文章可以在這個網站上找到：
<https://www.nature.com/articles/s41586-020-3000-7>

陸博士與其他學者合著了第二篇研究論文，題為“3-羥基黃酮及其衍生物的抗卡沙行為”。該研究論文發表於 2021 年 10 月 14 日。它是《International Journal of Molecular Sciences》特刊的一部分；這個問題的題目是《從大分子到小分子的分子動力學》。以下是陸博士在網上發表的第二篇研究文章的網頁鏈接：
<https://doi.org/10.3390/ijms222011103>



Alayne Thorpe 博士，安德列大學教務主任、研究院副院長。



香港三育書院副教務主任 Corjena Cheung 博士介紹護理學係於 2021 年秋季新開設的高級文憑健康與康復服務課程。



安德列大學的 Alayne Thorpe 博士出席了香港三育書院 2021 年八月二十日的教師進修日會，講解教授特殊教育需要大學生的策略。



導師 Henry Ya'ang 出席香港三育書院教師進修日。



導師們出席香港三育書院教師進修日都全神貫注地聽 Alayne Thorpe 博士的演講。



其他導師們出席香港三育書院教師進修日亦全神貫注地聽 Alayne Thorpe 博士的演講。

Alumni Contact Details, Please Update Online: <https://www.hkac.edu/alumni-contact-update>

Please Update Your Contact Details

First Name Surname

Email Address Mobile Number

Country Mailing Address

School Name [HKAC, SYMS, SCTI, etc.] & Specific Year(s) on CWB Campus

Career Information (Business/Organization Name, Industry, Your Job Title, LinkedIn Web Address)

I wish to subscribe to the HKAC newsletter

Submit

親愛的香港三育書院和三育校友，

請你今天花五 (5) 分鐘時間，通過在線更新您的校友聯繫方式來幫助我們與您溝通。

只需前往 <http://www.hkac.edu/alumni-contact-update> 並填寫以下信息：您的名字、姓氏/姓氏、您當前的電子郵件地址、您的手機號碼（帶有國家代碼和任何區號），你的國家；郵寄地址；您在清水灣校區就讀的學校名稱（如：香港三育書院、三育學、華南培訓學院等），並請提供可用的職業相關信息。

如果適用，請輸入您的職業詳細信息，請在表格中輸入您的工作組織、行業、職位，如果有的話，請輸入您的 LinkedIn 網絡地址。

感謝您幫助我們能夠與您保持聯繫！ :-)

訪談校友香港司徒拔道港安醫院生活方式管理中心 *Dr. Mia Holm* | 熊妙華博士

1. 你在哪兒長大的？你來自小家庭還是大家庭？你一直是一個勤奮的學生嗎？一路順風順水，還是在學校或您的生活中遇到挑戰？

我出生在一個復臨家庭，在香港長大。我父親是第四代基督復臨安息日會。我爸爸熊恩德和阿姨熊美娜都是香港三育書院的校友！你們當中有些人可能認識我父親，因為他是大埔三育中學的校長。他也曾在跑馬地和九龍三育任教。作為校長的孩子長大，我總是有不言而喻的和間接的壓力，讓我在學校表現出色。我確實以優異的成績畢業。

2. 您如何描述您的高等教育旅程？你的主要專業是什麼，你什麼時候畢業的？

我在 1993 年秋天作為大一新生參加了香港三育書院，並在那裡學習了一年。然後我繼續在 Weimar 學院、太平洋聯合學院學習，最終畢業於安德列大學，獲得營養學學士學位。我想說的是，香港三育書院為我在美國的大學學習做好了準備，讓我從香港教育系統轉到美國教育系統變得更加容易。

3. 您隨後獲得了哪些高等教育證書或學位，您在哪里和哪些機構獲得了這些證書？您在哪里獲得博士學位？

在北美擔任臨床營養師多年後，我決定轉向公共衛生部門。我總是覺得營養很迷人，但我喜歡公共衛生的更廣泛的範圍和視角。我在美國明尼蘇達州 Walden 大學獲得公共衛生博士學位，專攻社區健康教育。

4. 你在香港三育書院所經歷的最令你珍惜並永遠記得的事情是什麼？您以前在香港三育書院的學生時代和校園裡有什麼想念的嗎？

我想念飯後在校園裡閒逛，坐在灣景教堂/景輝堂外的長椅上，和同學們的團契。



Dr. Mia Holm | 熊妙華博士
香港司徒拔道港安醫院

5. 您是如何在香港港安醫院擔任生活方式管理經理的？你為你的工作承擔了哪些責任，你的目標是定期實現什麼？

上帝總是對我有祂的計劃！2019 年我在香港中文大學工作，我對偶爾在安息日工作的要求並不滿意。有人告訴我，在司徒拔道的港安醫院生活方式管理中心有一個管理職位空缺，所以我申請了。

6. 你認識的其他香港三育書院校友？是否也在香港港安醫院或其他香港醫院工作？

司徒拔道香港港安醫院的 Wong Chi Wing 和 Peggy Choi，以及荃灣港安醫院的 Judith Wong 和 Angela Kao。

7. 你會給現在和未來的大學生什麼建議，以便取得好成績，同時還有時間享受課外活動（例如：體育、各種學生俱樂部、教堂、社交生活、志願者活動）？

設定你的優先事項；不要把時間浪費在你生活中不重要的事情上。

8. 想像一下，如果你被困在荒島上一段不確定的時間，你會帶什麼動物和什麼無生命的物體，為什麼？

我一定會帶打火機；那樣我就可以生火取暖取光，也可以發出救援信號，盡快離開小島！一個人在假想的島上就足夠了，因為我不想帶任何動物跟我一起受苦！

9. 如果您還想與我們的全球讀者分享有關您自己的任何其他信息，或者可能向我們的全球讀者提供其他建議（例如關於冠狀病毒病大流行和良好的健康習慣），請提出。

對於學生：

做好準備，你可能會改變你對生命中想做的事情的想法。生命充滿驚喜！

專注於建立一個堅實的基礎，這將使您在任何領域都表現出色，並對變化持開放態度。

您在大學學習的內容可能與您將來從事的專業工作不一定相同。

為所有人和良好的健康維護：

遵循全食、植物性飲食、定期鍛煉、睡個好覺、多喝水，並儘量獲得一些陽光。

香港三育書院 2021 年秋季校園景觀

攝影：蕭美儀



導師們一起拍照留念



清水灣校園裡的巴黎孔雀蝴蝶



新安裝的電動校園正門



門房的崗位上綻放著粉紅色的花朵



園丁李伯照料高大的花藤



攝製組在校園裡拍攝動作場面



三育中學大樓旁的幸福夫妻



香港三育書院校園的秋天



張院長在海邊健身